

Descárgate la app  
Adeslas Salud  
y Bienestar



**PORQUE SOMOS  
UNA GRAN FAMILIA**



**Adeslas**

Salud y Bienestar

**ESTAR SIEMPRE ES LO IMPORTANTE**

# Los servicios que necesitas para ti y los tuyos

En nuestro centro de salud digital tenéis a vuestra disposición:



## Coaching infantil

Nuestro equipo de enfermería experto en cuidado infantil os aconsejará en los primeros 30 meses del bebé.



## Orientación médica infantil

Un equipo de expertos atenderá vuestras consultas las 24 h.



## Orientación psicoemocional

Ponemos a vuestra disposición un equipo de psicólogos que os aconsejará cuando lo necesitéis.



## Servicio telefónico de urgencias

Si no podéis esperar, disponéis de un completo servicio de urgencias médicas las 24 h. También os ayudamos a encontrar el centro de urgencias más cercano.



## Cartilla de salud

Lleva siempre contigo y al día los datos de salud y el calendario de vacunación de los más pequeños.

# Apuntaos a nuestros planes de salud familiar

Os acompañamos en todas las **etapas de crecimiento de vuestros hijos** con nuestros planes de cuidado del niño sano.



## Neonatal

Estamos a vuestro lado desde las semanas previas al nacimiento hasta el primer mes de vida, para que podáis preparar la llegada del bebé.



## Lactante y primera infancia

En los primeros meses ocurren los mayores cambios del bebé, pero también los mayores retos para los padres. ¡En este plan resolvemos vuestras dudas!



## Segunda infancia

En esta etapa sigue desarrollándose y comienza a tener una mayor autonomía. ¡Aprended junto a él!



## Adolescente

¿Cómo ayudaros a superar esta etapa? Os acompañamos en los cambios que se producen a esta edad. ¡Aprended vosotros también!

Estos y muchos más programas de salud, en la **app** de Adeslas Salud y Bienestar



# El contenido que necesitáis para aprender juntos

Si queréis estar bien informados, en Adeslas Salud y Bienestar encontraréis todo lo necesario para estar al día.



## Escuchad nuestro pódcast “Sin cita previa”, sobre salud familiar, con “Dos Pediatras en Casa”

Se trata de un espacio en el que se abordan diferentes temas de interés sobre la crianza de los más pequeños.



## Visitad nuestra Escuela de Salud

Podréis visualizar todos nuestros *webinars* realizados con sanitarios expertos y apuntaros a los próximos.



## ¿Queréis saber más? Consultad nuestro blog

Publicamos artículos de temas relevantes para que estéis siempre al día. Visitad nuestra categoría de Familia.

# Estamos para cuidaros, ¿empezamos?

En Adeslas Salud y Bienestar queremos que sepáis que estamos aquí para **cuidaros de la mano de nuestro equipo de expertos**.

Descubre todo lo que tenemos para vosotros:



Servicios de salud



Planes de  
salud familiar



Contenidos  
de salud

Si todavía no tienes la **app Adeslas  
Salud y Bienestar**, descárgatela ahora



También puedes acceder  
a través de  
**adeslassaludybienestar.es**



The logo consists of the word "Adeslas" in a blue serif font, centered within a white rounded rectangular shape with a slight shadow.

# Adeslas

**adeslas.es**

Este es un folleto informativo sin valor contractual. Información sujeta a las condiciones de suscripción y contratación de la compañía, consultables en [adeslas.es](https://adeslas.es).

**SegurCaixa Adeslas, S. A. de Seguros y Reaseguros, con domicilio social en el paseo de la Castellana, 259 C (Torre de Cristal), 28046 Madrid, con NIF A28011864, e inscrita en el R. M. de Madrid, tomo 36733, folio 213, hoja M-658265**