

Descárgate la app
Adelas Salud
y Bienestar



**EN TODO MOMENTO
Y EN CUALQUIER LUGAR**

Adelas

Salud y Bienestar

ESTAR SIEMPRE ES LO IMPORTANTE

Adeslas Salud y Bienestar, tu centro de salud digital

Descárgate la *app* de Adeslas y podrás cuidar y gestionar tu salud en cualquier momento y desde cualquier lugar.



Todo lo necesario para cuidar y gestionar tu salud: un médico cuando lo necesites, programas para cuidar y mejorar tu salud y las principales gestiones de tu seguro.



Mis médicos:
estar siempre que
necesites un médico

- **Cuadro médico:** encuentra los profesionales y los centros más cercanos por especialidad, prueba o tratamiento.
- **Médicos favoritos:** guarda y accede directamente a tus médicos favoritos.
- **Centros de urgencia:** ten los teléfonos de urgencias a un clic y encuentra los centros más cercanos.
- **Consulta no presencial:** accede a videoconsulta y consulta telefónica con tus profesionales médicos.



Mi salud:
estar siempre
cuidándote

- **Perfil de salud:** completa el test y descubre tu índice de vida saludable.
- **Programas de salud personalizados:** planes de estilo de vida, prevención, cuidados y salud familiar.
- **Orientación médica general e infantil:** resuelve las dudas sobre tu salud y la de los tuyos.
- **Orientación psicoemocional:** aprende a gestionar bien tus emociones gracias a nuestros psicólogos.



Mis gestiones:
estar siempre
poniéndotelo fácil

- **Tarjeta digital:** lleva tu tarjeta de asegurado en el móvil para identificarte en el centro médico.
- **Autorizaciones:** solicita tus autorizaciones de forma digital siempre que lo necesites.
- **Reembolsos:** solicita tus reembolsos desde tu móvil*.



Si todavía no tienes la **app Adeslas Salud y Bienestar**, descárgala ahora



También puedes acceder a través de **adeslassaludybienestar.es**

*Este servicio solo está disponible para pólizas con reembolso.

SegurCaixa Adeslas, S. A. de Seguros y Reaseguros, con domicilio social en el paseo de la Castellana, 259 C (Torre de Cristal), 28046 Madrid, con NIF A28011864, e inscrita en el R. M. de Madrid, tomo 36733, folio 213, hoja M-658265.